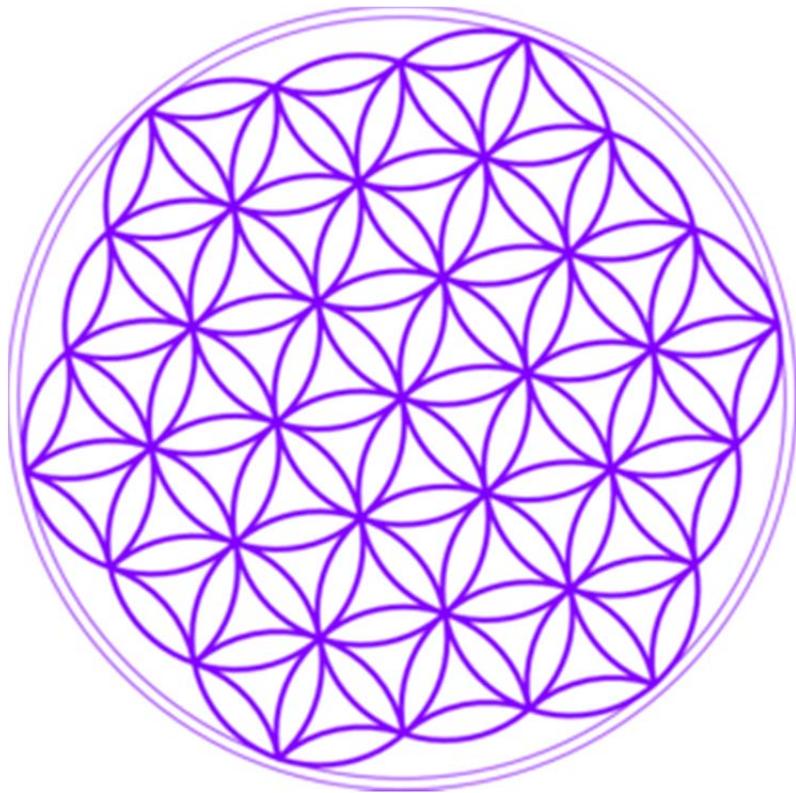


# 生命之花的古老秘密

第二卷

Drunvalo Melchizedek



## 第一卷

- 第一章 回忆我们古老的过去
- 第二章 **生命之花**所在
- 第三章 我们过去的黑暗面
- 第四章 **意识进化**的失败、**基督意识网格**的创造
- 第五章 **意识进化**中埃及的角色
- 第六章 形状与结构的意义
- 第七章 宇宙的量尺
- 第八章 协调**斐波纳契-二元极性**

## 第二卷

- 第九章 **灵魂与神圣几何**
- 第十章 荷露斯左眼神秘学校
- 第十一章 古老的事件对现在的影响
- 第十二章 **梅尔卡巴**，人类的**光体**
- 第十三章 **梅尔卡巴**的几何与**冥想**
- 第十四章 **梅尔卡巴**与神通法门
- 第十五章 爱与愈疗
- 第十六章 本我的三个层次
- 第十七章 超越**二元极性**
- 第十八章 **维度转换**
- 第十九章 新时代的儿童

## 译者序

大约去年 10 月我从网络上看到 Lucia,Heather,Zu 等人节译的繁体中文版，尽管读起来很费劲，但是里面的内容很丰富。于是在看完残缺不全的七章后，我开始看英文版。截至今天已大致看完 3 遍，我被书里的内容深深吸引着，在现代巨量的灵性信息里，我选择了她慢慢读下来，甚至暂停了 Urantia Book。因为我强烈地感觉到，人们应该尽快知道她，这也成为我坚持下来的动力。最近觉醒字幕组的《灵性科学》系列视频已发布，实际上这本书是它大部分内容的蓝本。

在翻译的过程中，我查阅了大量资料，以尽力得到对本书的完整理解。所有概念易混的词、要注意理解的词在文中都做了**标记**和**注释**，我不再花时间对文本做标注和脚注，如有兴趣可自行搜索。

因审读时间不够，错误难免，对于本书的任何错误和建议，请发至：[Urantia@qq.com](mailto:Urantia@qq.com)

觉醒字幕组

净化之舞

2012.03.01

## 第十六章

### 自我的三个层次

我们认为自己（的**灵魂**）生活在地球上的人类身体中，但你是否曾想过，你可能同时存在于生命的另一个层次或几个层次？这是地球上许多土著人的信仰，例如玛雅人或夏威夷的祭司（kahuna）。他们认为我们是多维度的**存有**，同时生活在其它维度，在我看来，这是事实。

在正常情况下，我们人类有意识地连接着自我的其它部分。但在亚特兰蒂斯沉没期间，我们与**高我**分离。一旦我们连接**高我**，并使之成为实相，我们就能以目前认为不可能的方式生活。我们能清楚地看到过去和未来，根据**高我**的智慧来做决定，以积极的方式影响我们的灵性成长。

我们把这些存在于更高层次的自我称为**高我**。**高我**只有一个吗？这个想法既对也不对。宇宙中只有一个存有，**唯一的神**（Great Spirit/One God/One Spirit），对应**唯一实相**（One Reality）。但是在**唯一的神**中有很多层次。记得第9章讲到的**意识层次**吗？

你的**高我**连接着更高的自我。就这样一直追溯到**唯一的神**。每个**高我**都处在不同的**意识层次**，每个人都可以同时存在于每个意识层次，但这是罕见的。

这就像是一个家族树，每个人都最终连接到**唯一的神**；如果你将**唯一的神**视为父母，所有**存有**都是兄弟姐妹。但是当我们跌落到现在的第三维度意识时，我们与多维度的自我分离了。我们跌落得如此之远，以至于我们与其他层面失去了连接。尽管我们大部分人都无法意识到**高我**的存在，但是**高我**一直能意识到我们的存在，这只是单向的分离。从亚特兰蒂斯沉没起，只有极少数人能保存着与**高我**的交流。**高我**一直在等待着我们觉醒。如果夏威夷的祭司是对的，那么我们的**高我**一直在等着我们，一边相互玩耍、交流，为着我们余生中觉醒的那天做准备。重建与**高我**的连接，并不是某种通灵管道，而是我们灵魂的本质，也许说“回想起”更加准确。

附注：**灵性长老团**（Spiritual Hierarchy）由负责和管理宇宙政府的更层次存有组成。**灵性长老团**并不一定就是我们的**高我**，当你与**高我**的连接，这并不就意味着你与**灵性长老团**连接。

当我试着去理解“**高我**是如何看得这么清楚”时，天使给我举了个例子：

假设你正在碧水蓝天的亚马逊丛林的河流中乘舟顺流而下，到处是植物，你享受着这美好的时光。当你回望时，只能看到一小段路。河边两岸的树都很高，挡住了两边的视线，你往前后看，最远也只能看见转弯的地方，你从没见过这条河，你只记得刚才过去的路。随着你进入一段又一段水流，你对之前的记忆越来越模糊。

你的**高我**就像一只巨鹰盘旋在你上空。**高我**在另一维度球状地觉察时间。它可以同时看到过去、现在、未来发生的所有事件。它可以看到整条河流，它也有限制，但是它的视野会比你广大得多。因此，在事情发生前，它就能看到，人类因所处的位置无法看到的**实相**中的关系。

这时，你的**高我**对你说：“把你的小舟划到岸边，上岸。”如果你不跟随内在的指导，你可能会说：“哦，我不想那样做，这里太美了，等等再上岸吧。”但是如果你跟随内在的**高我**，它也许会说：“带着小舟穿过丛林。”然后你带着小舟穿过树根、红蚁堆，你会想：“唉~这些**高我**。”

如果你曾跟随过内在的指引，你会明白我的意思。你经历所有这些改变，带着沉重的舟穿越丛林，想着为什么**高我**让你做这种看上去疯狂的事。最后你来到河边，当你回头看时，你看到一个500英尺高的瀑布冲刷着下面的岩石。如果你继续跟着**小我**，你可能已经死了。你通过跟随无形的、内在的、有着古老智慧的**高我**，避免了一场灾难。

我曾教给过一个重建与**高我**连接的技巧，当时我并没有意识到，这个技巧只在某些情况下有效。它对我有效，但我最初并不理解它为什么对我奏效。为什么其它人不行？多年来，我一直无法理解。最后我问**高我**（通常我会等到实在找不到答案时才问）。我问**天使们**，“请告诉我，这是为什么？”随之而来的一系列事件，让我逐渐理解。而第一件事就是，在**华盛顿州的奥林匹亚市**办工作坊时，来了一位60多岁的夏威夷人，当我看到他时，我不明白为何他会参加我的工作坊，因为我能看出，他根本不需要。

过了一会儿，我问他：“你来这儿做什么？”

他说：“我不知道。”

我说：“好吧。我们不知道你为什么在这里。”然后我回去继续我的教程。

过了几天，我与他聊天时间问他：“你是做什么的？”他说他是夏威夷祭司。

我说：“你教什么？”

他说：“我只教一件事，就是如何与**高我**连接。”

我说：“Oh.....”

所以当我在工作坊中准备讲**高我**时，我说：“等一下。”然后我请夏威夷祭司上来讲解**高我**，我坐在听众中。他讲了一个半~两个小时，关于他们是如何连接**高我**。

他改变了我的理解。这正是我的经验要告诉我的，我却一直没有发现。

祭司说，我们是三位一体——**高我**（较高自我），中我（中层自我），**低我**（较低自我）。

从那以后，接连发生的事让一切更加清晰。如果我们是中我，那么其它两个层面——**高我**和**低我**是什么？

但最重要的是，你只能先接**低我**，才能连接**高我**。在到达天堂之前，灵魂必须先向下运动。

在我生命中，已经有许多方式证明了这一点。因此，我们先解释**低我**是什么。

### 较低自我——地球母亲

简单的说，**低我**就是你的无意识。但这与一般人理解的相反，无意识不只是与你有关，不是你个人的无意识思想，这种**低我**的无意识（荣格的**集体无意识**）还与地球上所有其他人类相连；不仅是所有活着的人，还包括曾经在地球上生活过的、未来会在地球上生活的所有人；实际上，它与这个星球上一切生命相连。它是一个完美的记录，它地球上过去与未来的所有细节。

**低我**是活的，它可以像一个存有，与你交流。它就是**地球母亲**（Mother Earth）。我不确定是否也包括月球。很可能是这样，但我不确定。

夏威夷祭司以及世界上许多土著人都认为，**地球母亲**表现为一个2~6岁的小女孩，它一直是个孩子。为了与她连接，你必须从爱她、与她玩耍开始，成人的世故、伪装都不起作用。也许你一天冥想几个小时与地球连接，那通常只是浪费时间。为什么？因为她只与你纯真的**内在小孩**连接。我们大部分都已经失去了孩提时代的纯真，失去了与**地球母亲**的连接。如果你想继续前进，就必须记起你的**内在小孩**，并以**内在小孩**的方式生活。

甚至耶稣也曾说过：“除非成为孩子，否则你不能进入天堂的国度。”

让我们看看自己，我们成人的一面以为自己知道很多。也许你有世界名校的硕士、博士学位；也许你认为自己是某个领域的专家；也许你名声显赫、倍受尊敬。但如果你想了解**地球母亲**，就必须把所有的知识抛在一边，**地球母亲**只喜欢孩子，如果你在成年后，仍然保持天真的本性，那么你的灵性生活才会真正开始。

例如，夏威夷祭司寻找鱼时，他们问**地球母亲**。答案可能直接来自**实相**，云可能变成一只手的形状，指向鱼的所在。我们的文明已经完全失去了这种与自然相处的方式，只有少数土著人和地球守护者（Earth keepers）仍然保持这样的生活。

当你在工作或者上学决定回家时，然后你就开始想着家里的事。在路上时，又在想家里的爱人、家里的猫和狗；你总是在想未来的事，你是否注意过周围的景色吗？你看过日落吗？看过天空的白云吗？你注意过大自然的美丽色彩吗？

你总是活在未来，不然你就活在过去，很少注意过当下。但只有在当下，我们才能真正体验。对于大部分人来说，当下通常过于痛苦而不想参与。

你是否注意过在大自然中玩耍的孩子们？他们陶醉在周围的美丽中，就像身处另一个世界。

如果你想连接**地球母亲**，你必须发现你的**内在小孩**，并重新成为孩子。与**地球母亲**玩耍，享受生活。

这意味着过快乐的生活，并不是说要你变得幼稚或者作出小孩的行为，当然，除非你内心真的想那样；

这意味着过你自己渴望的生活，而不是别人认为你应该过的生活；

这意味着关心别人和其它生命，不是出于利益，而是因为你能感觉到与**地球母亲**的连接、与所有生命的连接。

**天使**出现在我的生活中时，我并不知道我身上发生过什么。而在这之前，我放弃了看似无意义的生活，我搬到一直向往的加拿大的森林深处。我想看看我是否能在一无所有的情况下生存下去，我亲近自然，没有恐惧。当我看日出，每天对我来说都像新生，独一无二。每天玩音乐是我的梦想，我只需努力工作三个小时，剩下的时间就全是

我的。也正是在加拿大生活经验的顶峰时期，**天使**们出现在我和妻子的生活中。

因此，我的经验证实了，一个人必须找回孩子的天性，才能开启真正的灵性生活。正如夏威夷祭司所说，只有真正连接上你的**低我**，你才能与**高我**连接。**地球母亲**决定你是否已经准备好，当她觉得合适时，才会把你介绍给**高我**。强迫、决心、乞求、哭泣、内疚都没有用，只有爱、纯真、大量的耐心才会允许你前进。你必须忘掉要努力尝试的念头，你甚至要忘掉你正与**地球母亲**连接。你只需要用心、而不是用头脑生活。你的头脑仍然在运转，但必须在心的指引下。

### 较高自我——宇宙万物

如果地球是**低我**，那么较高自我（**高我**）是什么？

**高我**就是其它的一切存在。所有的**行星**、恒星/太阳、星系、其它维度——所有一切都是你的**高我**。就是你。这就是为什么当你无限扩展时，**高我**之上还有**高我**。**高我**的经历与**地球母亲**的经历是非常不同的。

想象一下：**地球母亲**会经常和你玩耍，并告诉你她就是你的**高我**，她知道就能吸引你的注意力。她可能进入你的冥想，告诉你她就是你的**高我**，你必须听从她。她可能让你做各种各样的凡尘俗事，甚至让你跑遍全世界。但她只不过是玩，你却认真地对待，没有意识到这只是个游戏。

如果你问她：“你真的是我的**高我**吗？”她也绝不会撒谎，她会笑着告诉你真相，这时你也应该笑着继续陪她玩耍。但大部分成年人会疯掉，认为自己被利用，然后连接就中断了。

这就是为什么夏威夷祭司，在连接**高我**后，经常会问是否真的是**高我**。**地球母亲**是个有趣的女孩，但她总能准确地知道你的心是否纯洁。很多冥想者没有理解的一点是，**地球母亲**就是你。

**高我**知道任何地方的任何生命所知道的任何事，它也知道未来将发生的一切。像**地球母亲**一样，但**高我**所知的，是**地球母亲**以外的一切造物。

一旦你有意识地连接了**低我**和**高我**，你的生活将完全改变，你的一言一行都有着巨大的力量，因为它们不是来自你有限的**中我**，而是来自一切生命，一切的创造。在你之外面什么也没有，万物都在你之内。“你真正是谁”的真相开始显现。

### 像孩子一样生活

我在森林中住了将近一年。没有任何计划，只是存在，只是玩耍，就像孩子般玩耍。我去看高大的松树，观察、感受这些伟大的灵魂，我可以和它们对话；我可以走近小鹿，在三英尺之外看着它们的眼睛，它们甚至不会想到逃跑，它们会纯真的眼神看着你。我能感觉到内心与它们的连接，所有动物都知道我的家就是它们的家，那里很安全。

我每时每刻都在享受着。就在那时，发生了我完全没有预料到的灵性事件，两个美丽的**天使**出现了，一个绿色，一个紫色。我听从他们的指导，因为我能感觉到他们无边的爱。自从**天使**出现后，所有的巧合随之而来。

首先是一些小事，然后变得越来越惊人，甚至难以置信，最后完全就是奇迹。那时我并不知道自己到底发生了什么，也不理解他们告诉我的：绿色**天使**是地球的灵魂，紫色**天使**是太阳的灵魂。然后他们说：“我们就是你。”我就更不明白了。

**地球母亲**与我们连接；我们的潜意识，就是地球的潜意识。

现在，我开始理解那些关于大自然的宗教是如何与地球、月球、太阳连接，例如**德鲁伊**和**日本神道教**。

你是否看过电影《小飞侠彼得潘》？你是否看过罗宾·威廉姆斯的《霍克船长》？他们就是说这个。如果你还没看过，去看看。如果看过，就带着这个新观点再看一遍。你会感到惊讶的。

背景中总是有第三个**天使**，一个巨大的金色**天使**。当我和其它两个**天使**交流时，它一直保持沉默，只是看着这一切。大约一年过去了，金色**天使**从未说过一句话。直到有一天，两个**天使**对我和妻子说，金色**天使**将在一周后的某天和我们说话。

我和妻子非常兴奋，盼望着这个奇妙事件的到来。到了那天，我们进入冥想，看到了他，这次两个**天使**站在它后面，我们满怀期待，他一定会以新的方式带领我们。他说：“只有光。”然后沉默地看着我们大约一分钟，就消失了。我们完全被打败了——|||

绿色**天使**是地球的灵魂，是我们的**低我**。紫色**天使**是太阳的灵魂，是我们的**高我**。过了好几年，我们才开始理

解，金色**天使**是下一层次的高我。在大约 1991 年，我正在教课，坐在**圣胡安的奥卡斯岛**一座小山上的巫术圈（medicine wheel）中，我召唤**天使**进来。

绿色和紫色**天使**进来，看着我的眼睛。金色**天使**在他们后面，然后金色**天使**越过他们，转过身去，和我一样面朝圆心，慢慢的向后移动，与我融为一体。“哇哦~~~~~”我感觉自己的灵魂瞬间改变，伴随着一股潮涌般的能量。我只知道某些不寻常的事发生了，但不知道具体是什么。

我逐渐理解，那是我第一次与**高我**有身体上的连接，与紫色**天使**相处时却似乎很遥远。

从那时起，我注意到，**天使**不再会像以前一样告诉我事情的细节，而是让我从内在寻找答案。他们说，我已经长大了，必须找到自己的方式。如果我犯了错误，他们会尽可能等待，直到必要时才纠正我。

从 1970~1991 的大约 21 年里，**低我**一直在指导我，你能从**低我**处获得一切，因为你拥有整个地球的知识。我确信，所有关于探矿魔杖、灵摆和心灵工具的练习都是你的**低我**。

### 连接高我后的生活

还有另一个故事。在**天使**出现后，他们要我去一所学校——**Alpha and Omega 麦基洗德圣团**（**Alpha** 是第一个希腊字母，代表开始；**Omega** 是最后一个希腊字母，代表结束；也就是说**麦基洗德**超越开端与结束，通常这种描述代表**永生存有**）。

在冥想中，**天使**给了我地址，**加拿大-温哥华-第四大街 111-444 号**，和一个男人的名字 David Livingstone。他们要我去找这个人。我最终找到了这个地方，位于城市的一个旧工业区，看上去就像个大仓库。在一个小巷子里的生锈的门上写着彩色的符号：Alpha and Omega, Order of Melchizedek

他让我参加学校，在这里有大约 400 学生学习冥想。我学了很多有用的课程，以下是其中之一。如果你理解了这个故事，你就会明白**高我**在灵性成长中的重要性。

有一个日本的年轻男人，他通过自动书写的形式与**高我**交流。本来这没什么奇怪的，但他写的语言不是来自地球，由看似随机的点与线，组成奇怪的符号和形状。他知道，这不是人类的语言，不过他会读、会说，但是他知道没有其他人能说这种语言。

所有来自他的**高我**的教导都用这种语言来指导他的生活。他会去做**高我**的建议他做的任何事，因为这个**存有**是真实存在的，他完全相信它。

1972 年的一天，他的**高我**要他在某天的某个时刻，乘飞机去**不列颠哥伦比亚省的温哥华市**，然后去某个街角站在那儿等着。这就是高我要他做的一切；他不知道在那之后会发生什么。因为他完全相信它，它说什么，他就做什么；就像一个孩子面对着父母（只要在道德上是对的）。于是，他买了机票，来到温哥华找到那个街角，在那等着。

那天，我正在学校学习，David 和我在同一个房间。他看着手表说：“哦~他就要到了。”他告诉另一个人：“去这个地方。”随即递给他一张纸“去东南角，有个日本男人正在那儿等着。”然后他告诉学生那个日本人的名字，并要求他把这个日本人带回学校。

因此，这个学生来到街角，走到日本人面前，叫他名字，他只是说：“请跟我来。”然后就就把他带回了学校。这个日本人会说英语，但说得不是很好。他被带到一个只有 10 平方英尺的小房间，并要求他在那里等着。David 想要我看看接下来将会发生的事，因此他也把我带到那个房间，指着一个角落说：“OK，你就站在那儿。”

过了一会儿，David 进入这个房间，直呼这个日本人的名字。在他们的生命中，他们从来没有互相见过。David 问他了一些日常问题，例如来自日本的哪个城市等等。然后告诉他：“在这里等着，我过几分钟就回来。”他要我和他在这里待着，然后就走了，我们只是互相看了看。

不久后，一个高大的美女静静地走进房间，我不知道她是谁。这个组织里有许多人，我并不是全都认识。她把一个画架放置好，画架上覆盖着一块暗紫色的天鹅绒，挡住了下面的画架，画架大约 4 平方英尺。

然后四个年轻人默默地走进来。两个站在画架左边，另外两个站在右边。又等了很久，房间里的六个人就这么站着。最后 David 进来了，日本人很好奇，看上去没有任何恐惧和困惑，他问道：“这都是什么？这里将会发生什么？”David 并没有回答他，而只是看着他，然后揭开了画架上的暗紫色的天鹅绒。这个日本人的瞳孔睁得大大的，黑板上写满了他的秘密语言——就他所知，除了他以外，这个世界上没有人知道这种语言。

自从他到加拿大后，他也没有展示过他的秘密语言。David 也没见过这种语言，我不知道上面写的什么，但是这家伙的眼睛睁得跟馅饼一样大，他所能说只是：“Ooohhh!” 然后，似乎是为了增加震惊的程度，站在画板边的四个人开始说这种语言。

当第一个人开始说时，日本人看上去已经惊呆了。他在情绪上已经崩溃，开始控制不住地哭起来。那四个男人开始向他保证，一切都好。当然，是用他们的语言。

他不知道这些语言到底来自哪里，我敢打赌他曾经以为自己是疯了。突然，他内在的冥想被确认为事实。他们全都来自某个行星上的某个地方，他们准确地知道那个位置。他们全都变得极度兴奋，特别是那个日本人，他高兴得几乎连站都站不稳。我不能告诉你在那之后所发生的事，因为他们要我保密。

一切皆有可能，但是你必须相信自己、信任自己，并且向自己天真的**内在小孩**敞开心灵。这是一个过程，它将重新连接你回到的整体，我觉得，这种直接的与神连接是可行的。这是一个中间阶段，我想说，这是在**超觉静坐**（transcendental meditation）中的阶段。

### 与宇宙万物交流

最终，当你完全连接**低我**和**高我**时，你就会发现：一切都是活的。一旦这个领悟成为你的生活，那么你就能与万物交流，一切事物都变得有意义。**高我**和**低我**能以所有的方式与你交流，不仅仅只是天使的景象或者脑中秘密的声音。整个**实相**世界变成活的，变得完全有意识，万物始终都在交流。

你的内在世界也是活的，并且你直接相连着外部世界。外部世界可以对你内在说话。在适当的时候，树的形状、汽车的颜色、风的运动、鸟儿的飞行方向、甚至是车牌，都能与你交流。一切都是活的，一切都是交流。

我记得多年前，我向**低我**要求一个信号：我将要做的事是处于**神圣秩序**中。如果没有出现一个我能理解的信号，那么我就不会去做正在考虑的事。这件事发生在，天使刚出现在我的生活中不久后，以及我第一次回到**加利福尼亚州**之前。

那时我正在开车从加州回到加拿大的路上。仅仅几秒钟后，我看到某些难以置信的东西，所以我停下车跑回去看看是不是看错了。我走过一道旧的、有刺的铁丝栅栏，看到一片广阔平坦的草地。至少两百只又大又黑乌鸦互相对地站着，形成一个完美的圆圈。就好像有人画了一个圈，要它们全都面朝圆心地站在上面。太让我惊讶的了！**地球母亲**的确知道如何得到你的心！

你的头脑“知道”这种事不会发生——除非它真的发生了，至少当你把**地球母亲**看成生命体时，她有最杰出的幽默感！

### 预示未来

最后一个故事。在我第一次见到天使时，我对预知未来有点着迷。我曾用易经和塔罗牌来试着找出未来将发生什么。易经的书都被我翻破了。刚开始，天使知道我对预知未来欲望，无论我什么时候问起未来，它们都很少回答。但是有一天，一切都变了。

天使说，从现在起，他们会告诉我第二天将发生的一切，并且他们确实做到了。

他们会先给我一个第二天的事件纲要，然后告诉我某时或某事的细节：

每个电话号码、是谁打的、什么时候打、要说的大概内容；

我将收到的信件，有时还会说出信中的内容；

谁会来我家，目的是什么；

我离开家和回家的准确时间，以及在这期间发生的主要事件。

在这段时间里，我一直知道第二天会发生什么，以便每次我都有准备，因为它总是会发生的。

在第一天，我一分一秒地等待着将要发生的每件事，一切都如天使所说的准确地发生了。我非常高兴，因为我终于可以肯定地知道，未来是已知的。我对天使的信心也倍增，因为我现在看到他们有真正的力量。

我记得，不久后的一天，我接起电话说：“你好，乔治，我知道你会打电话来。”当然，在有**来电显示**之前，这是令人震惊的——至少我的**小我**是这样想的，我非常高兴。

一天，我问天使关于我移民加拿大的证件。我想知道政府是否允许。他们没有告诉我，而是给我妻子一个心灵

图像。她一边说，我一边写：我们正驾驶一辆银色的汽车前往乡村，她打开（汽车仪表盘上的）储物箱拿出大约六封信件，找到其中一封来自加拿大政府的，打开并读给我听。

我们觉得这没有任何意义。首先，我们没有银色汽车。其次，我们的邮箱在门前，为什么在车里？信中说我会得到批准。但是1个月后它开始没发生，我们也就很快忘了这件事。我开始有些担心，因为天使从来没有错过。

几个月后，我们已经买了一辆新车，银色的。一天，我正在开车从取了信邮局回家，当时我取完信后就丢在汽车储物箱里，妻子坐在副驾驶。那时我们都忘记了天使在几个月前所给的图景。当她打开储物箱取邮件时，尖叫了一声，忽然想了起来。她迅速翻阅信件，第六封来自政府。然后打开与我之前做的记录的对比。一字不差！

同时，天使的每日预言仍在继续。我改变了很多。刚开始，我觉得这是我经历过的最棒的事。随着时间的流逝，我开始视它为理所当然的生活的一部分。最后，我对它变得厌倦，我记得，当天使告诉我第二天的细节时，我不再想做记录了。你知道它像什么吗？就像第二次、第三次看一部电影。你知道会发生什么，没有惊喜。生活变得越来越无聊。

最后我抗不住了，在冥想中我请求**天使**不要再告诉我未来发生的事。从表面上看，我也许在为未来努力，因为我想做到最好。但是在内心，我是寂静的，我知道一切都会发生。从这个经验中，我现在相信，生命中发生的任何事都是完整、完美的。我懂得了“不知道的智慧”。

### 七位天使的教导

最初，两位**天使**进入我的世界，他们向我展示了他们对实相的深刻理解。最终绿色、紫色**天使**被金色**天使**取代，他们不再对灵性上的琐事给予我指导，而是让我开始寻找自己的路。慢慢地，与金色**天使**在一起，我不再询问**天使**，只从内在获取答案。它来自内在，来自心，而不是头脑。这种确信不疑，就像你知道自己的名字。

很显然，**天使**们希望我更独立。这不正像父母教育孩子吗？刚开始，父母几乎完全控制孩子的生活，但随着孩子长大，就教孩子自己做一些事。当孩子长大成人，他就可以离开父母。

令我惊讶的是，有一天，另一个**天使**进入我的世界。这个**天使**是纯白的，有种简朴纯真的品质。金色**天使**和其它两个**天使**一起退到后面，但是仍然可见。白色**天使**教导了我大约一年，我不确定它教的是什麼，关于放手、不执著、活在完美中、知道一切都好。虽然现在我的生活因为去世界各地教学而变得复杂，但是一切似乎都在减速。很难用语言描述这种内在的平静。

后来白色**天使**和其它三个一起退到背后，第五个**天使**出现了。它没有任何彩色和形状。这是一个有关“完成”的**天使**。它教我把一切事情联系起来，我从没提过这个**天使**。它仍在教导我，有一天我会谈到他。

这个**天使**指出，**天使**与音乐的联系，五个**天使**对应于**五声音阶**。它说，有一天还有两个**天使**会来完成这个音程的教导——7个音符和7个**天使**。我等待着。

大约一年前，1999年初，当我正准备开办**地球/天空工作坊**时，两个新的**天使**出现了。他们竟然是**大天使麦克**和**大天使路西法**！他们手拉着手。从那时起，他们开始了二元性的教导。这将会在下一章描述。